الترجمة "الرشاقة" في الروسية

إسم

ловкость | стройности | похудению | ягодой | физической подготовке

На самом деле, особенно рекомендуют водные упражнения (плавание или другой вид водного спорта), поскольку это позволяет повысить ловкость.
ويُنصح في الواقع بالتمارين المائية (السباحة أو أي نوع آخر من الرياضات المائية) لأنها تسمح بتحسين الرشاقة والنشاط

Во многом такая ловкость возможна благодаря строению костей задних лап, позволяющих сделать поворот на 180 градусов.
من نواح كثيرة، تكون هذه الرشاقة ممكنة بسبب بنية عظام الساقين الخلفيتين، مما يتيح لك إمكانية الدوران بمقدار 180 درجة.

Секрет стройности француженок: как им удаётся оставаться такими?
Sekret stroynosti frantsuzhenok: kak im udayotsya ostavat'sya takimi?
اسرار الرشاقة عند الفرنسيات و كيف تصبحين مثلهن؟

7 шагов на пути к стройности и лёгкости.
7 خطوات نحو الرشاقة واللياقة

Маленькая тарелка не помогает похудению
الأطباق الصغيرة لا تساعد على الرشاقة

Маленькие тарелки не способствуют похудению
الأطباق الصغيرة لا تساعد على الرشاقة

Нам необходима большая ловкость, когда мы становимся старше, большая гибкость.
نحن بحاجة إلى مزيد من الرشاقة عندما نتقدم في السن، والمزيد من المرونة.

Фактически, есть определенные спортивные особенности, которые усиливают эту особенность, такие как ловкость собак, погоня за механическим заменителем лисы и гонка на препятствиях, чтобы привести примеры.
في الواقع، هناك تخصصات رياضية محددة تعزز هذه الخصوصية مثل كلب الرشاقة والسعي وراء بديل ميكانيكي للثعلب وسباق العقبات لإعطاء أمثلة.

Ты был на заднем дворе, делал упражнения на ловкость, ясно?
انظر، لقد كُنت بباحتك الخلفية تقوم بتمارين الرشاقة مع (ماركوس)، حسناً ؟

Стероиды. Ни у кого не бывает такого телосложения без мошенничества.
الستيروئيدات، لا أحد يبدو بهذه الرشاقة بلا خداع

На низких скоростях задние колеса поворачиваются на пять градусов в противоположном направлении относительно передних колес.
تستدير العجلات الخلفية عند السير بسرعات منخفضة بزاوية تصل إلى 5 درجات بعكس اتجاه العجلات الأمامية لتعزيز الرشاقة.

Если бы я заботилась о здоровье, я бы не держала три бутылки вина.
لو أردت الرشاقة لما حملت ثلاثة زجاجات نبيذ

Поэтому, если вы желаете похудеть, ни в коем случае не отказывайтесь от завтрака.
ولهذا، إذا أردت الرشاقة، لا تتنازل عن وجبة الفطور.

Для улучшения хода, выработки резвости среди рысаков всегда проводили соревнования, или испытания, как говорят конники.
من أجل تحسين المسار، فإن تطوير الرشاقة بين الجرّاح أجرت دائمًا مسابقات أو اختبارات، كما يقول الفرسان.

В чем же секрет быстрых «звездных похудений» после родов?
ما هي أسرار الرشاقة السريعة بعد الولادة؟

Чтобы похудеть - и держать вес на нужном уровне, вы должны приобрести привычки здорового питания, которых можно поддерживаться с течением времени.
لإنقاص الوزن، والحفاظ على الرشاقة، فعليك أن تتبنى عادات غذائية صحية يمكنك الحفاظ عليها مع مرور الزمن.

Сайт может также содержать информацию, касающуюся здоровья, физической подготовки, области медицины или лечения, предназначенную исключительно для использования посетителями.
قد يقدم هذا الموقع أيضا معلومات حول الصحة أو الرشاقة أو مجال طبي معين أو علاج موجه خصيصا للاستعمال البشري.

Польза от вишни или почему ее называют ягодой молодости?
فوائد الفراولة للرجيم ولماذا تُسمى بفاكهة الرشاقة؟

Это просто восхитительное сочетание проворства и брутальной силы.
إنها توليفة مذهلة من الرشاقة والقوة الغاشمة

Возможен ли баланс между женственностью и феминизмом?
فهل توازن بين الرشاقة وبين الأنوثة؟

Номё» Рецепты» «Золотое молоко» - напиток, который изменит вашу жизнь!
الرئيسية» الصحة و الرشاقة» الحليب الذهبي: المشروب الذي سيغير حياتك

С помощью мягкой робототехники мы сможем улучшить и восстановить подвижность и физическую ловкость, так что пожилые люди смогут сохранять автономность дольше в течение жизни.
من خلال أجهزةِ الروبوت اللينة، سنستطيع تقوية واسترجاع الرّشاقة والمهارة وبالتالي مساعدة الناس المسنّين على القيام بأعمالهم بنفسهم لفتراتٍ أطول في حياتهم.

Описывает себя, как мужчина - Джина Дейвис.
"يصف نفسه بـ" رجل في منتهي الرشاقة

Чемпионат мира - 30 интенсивных дней.
معسكر الرشاقة،، 30 يوم من العمل المكثف

По бездорожью - ради удовольствия и якобы чтобы оставаться в форме.
ملطخا بالوحل، من أجل المرح و الحصول على الرشاقة كما قال

Согласно данным Совета президента по фитнесу, спорту и питанию, лишь каждый третий ребенок в Соединенных Штатах ежедневно физически активен.
وبحسب مجلس الرشاقة والرياضة والتغذية، فإن ما نسبته 1 من كل 3 أطفال في الولايات المتحدة الأمريكية يمارسون نشاطات جسدية بشكل يومي.

Главная» Здоровье» Что такое Карепрост
الرئيسية» الصحة» ما هي الرشاقة

Главная>Здоровый образ жизни>Нарушения сна у подростков
الرئيسية» الصحة و الرشاقة» اضطراب النوم عند المراهقين

Тем не менее, спрос на нее остается высоким, так в чем же секрет?
ومع ذلك تحتفظين بهذه الرشاقة، ما هو السر؟

нет это не фитнесс, не Джейн Фонда.
لا، أنا لست مهووسة الرشاقة (جأين فوندا).

Организационный комитет также планирует на следующий год улучшить и расширить детскую площадку, подстроив ее не только под детей разных возрастов, но и под взрослых, желающих вспомнить детство - полазить, попрыгать, посостязаться в ловкости и силе.
تخطط اللجنة المنظمة أيضًا في العام المقبل لتحسين وتوسيع الملعب، ليس فقط للأطفال من مختلف الأعمار، ولكن أيضًا للبالغين الذين يرغبون في تذكر الطفولة - الصعود والقفز والمنافسة في الرشاقة والقوة.

К тому же, не меньше 2ух дней в неделю она проводила в учебном лагере.
يومان في الأسبوعان دون تمارين في نادي الرشاقة

Г-н Ариас: Я хотел бы искренне поблагодарить германского посла и его сотрудников за их неустанные и бескорыстные усилия, обходительность, упорство и большой такт в обеспечении успеха нашей работы.
السيد أرياس: أزجي التهاني الصادقة للسفير الألماني ولفريقه على ما بذلوه من جهود سخية لا تعرف الكلل، وما أبدوه من وعي، ومثابرة، وعلى الرشاقة الكبيرة التي وجهوا بها هذه السفينة إلى مرفأ طيب.

Табачная промышленность обманывает многочисленных женщин, внушая им идею, что курение - это признак освобождения, а многие женщины неправильно считают, что курение помогает им оставаться стройными.
ودوائر صناعة التبغ تخدع النساء وتجعلهن يعتقدن أن التدخين علامة من علامات الحرية وكثير من النساء يعتقدن بالخطأ أن التدخين وسيلة جيدة للحفاظ على الرشاقة.

ПОТЕРЯ ВЕСА - "Подсознательно худого" нет.
نفدت منّا "الرشاقة اللاشعورية".

Кучма развеял надежды учителей
الرشاقة تحطم آمال معلمة

Красота - это изящество и уверенность.
الجمال هو الرشاقة والثقة.

В классическом южном элегантном стиле.
الرّشاقة الكلاسيكية الشمالية.

И почему арбуз считается ягодой?
لماذا تعتبر الفراولة فاكهة الرشاقة؟

Семь шагов к здоровью и процветанию.
عشر خطوات إلى الصحة و الرشاقة

Мощность и красота в ваших руках
الرشاقة والجمال بين يديك

Хорошая ссора поможет сохранить брак
الزواج السعيد يساعد في المحافظة على الرشاقة

Семь ступеней к силе и исцелению
7 خطوات نحو الرشاقة واللياقة

Когда усталость становится болезнью
عندما تتحول الرشاقة إلى مرض

Они думали об эстетике и совершенстве.
كانوا من الجمال، الرشاقة.

Он очень шустрый.
إنه في غاية الرشاقة.

Речь идет об управляемости, точности.
إنها بشأن الرشاقة والدقة

Или почему ее называют Чудо Фрукт?
ولماذا تسمى بفاكهة الرشاقة؟

Хочу похудеть и сохранять вес!
لراغبى الرشاقة وإنقاص الوزن!

Встречаем Рождество правильно: 10 советов
الرشاقة في العيد: 10 نصائح

Ь) занятия по физической подготовке. Проведение занятий по физической подготовке и йоге во многих центрах - спортивные мероприятия, ежегодные дни спорта, крикет, баскетбольные матчи и поездки на соревнования по плаванию
(ب) دروس في الرشاقة البدنية: تنظيم دروس في الرشاقة البدنية واليوغا في العديد من المراكز، وتنظيم ملتقيات في ألعاب القوى، وأيام رياضية سنوية، ومباريات في الكريكيت وكرة السلة وجولات للسباحة

Ниндзя знают, что невидимость - это лишь терпение и ловкость.
النينجا تدرك أن القدرة على الإختفاء تعتمد على الصبر و الرشاقة

И водитель, и пассажиры нового F-PACE смогут насладиться потрясающим сочетанием динамики и комфорта, которое не имеет аналогов в данном сегменте.
وسوف تمنح سيارة F-PACE الجديدة السائقين والركاب على حد سواء مزيجاً بين الرشاقة والراحة لا مثيل له على الإطلاق في هذه الفئة.

Правда в том, что у худых, подтянутых людей сложные времена.
والحقيقة هي أن الناس منخفضي الوزن و شديدي الرشاقة يواجهون اوقات عصيبة

Классный парень, то есть, кого ищут современные женщины
«منتهى الرشاقة» يقدم ما تبحث عنه المرأة العصرية

Какое изящество, какая выразительность, абсолютное насилие.
الرشاقة، التعبير، العنف المطلق فيه

Игры на природе также способствуют приобретению навыков ловкости, гармоничности, изобретательности, взаимосотрудничества и концентрации.
ويسهم اللعب في الأماكن الطبيعية أيضاً في الرشاقة والتوازن والإبداع والتعاون الاجتماعي والتركيز.

Баланс между производством и удалением жиров - это процесс, который естественным образом обеспечивается клетками организма (адипоцитами).
التوازن بين الإنتاج والقضاء على الدهون هي عملية طبيعية والتي تنطوي على خلايا الرشاقة (الخلايا الشحمية).

Кукушки - чрезвычайно подвижные птицы, умеющие быстро летать.
طيور البادجي هي طيور شديدة الرشاقة ويمكنها الطيران بسرعة كبيرة.

Трудно не оценить ту легкость, с которой они порхают над поверхностью пруда.
يمكنك أن ترى الرّشاقة الغير معقولة في الطيران مجرد مشاهدتهم وهم يقشدون عبر سطح هذه البركة.

Дегас сделал много эскизов маленькиз танцовщиц, Но этот необычайно хорош.
لكن هذه تملك شيء من الرشاقة المذهلة.

Главная» Здоровье и красота» Ты избавишься от угревой сыпи (прыщей) на лице навсегда, использовав эти советы
الرئيسية» الصحة و الرشاقة» تخلصي من الإمساك نهائيًا من خلال هذه النصائح

Есть всегда исключения, и это полностью зависит от вас быть грациозной для выражения своей женственности.
هناك دائما استثناءات، بطبيعة الحال، وهذا متروك تمامًا لكي ما اذا أخترتي الرشاقة أن تكون تعبيرًا عن أنوثتك

Горячая новость: Какого мущчину ищет современная женщина
«منتهى الرشاقة» يقدم ما تبحث عنه المرأة العصرية

Это объединение физической силы из армрестлинга с сообразительностью из Тетриса в единое спортивное состязание.
إنها تجمع بين القوة الفيزيائية لمكاسرة اليدين مع الرشاقة الذهنية للعبة التراكيب في رياضة شيّقة

Парилка была в фитнес-клубе в Сан-Франциско.
غرفة البخار في نادي (الرشاقة إس إف).

У лошади отсутствует присущий слону эмоциональный контроль, в то время как слон чрезвычайно ограничен своим размером и малоподвижностью.
يفتقد الحصان للتحكم العاطفي الذي للفيل, في حين ان الفيل مُعاق بشكل كبير بالحجم وقلة الرشاقة.

Я не собираюсь критиковать ваш стиль, поверьте, просто чем приличнее вы будете выглядеть, тем больше правдоподобия.
لا أنتقدُ ملابسَكَ، لكن الرشاقة سَتَجْعلُك أكثر ثقة مَع إلينا.

С клоунами, танцами, мультфильмами и мороженным.
مشتركه, الرشاقة, عصائر, فيلمسابقة, ومثلجات

А кто же пришел к каменным границам Ротенберга это приветливое дыхание элегантности и изящества.
"التحضرتإلحدود" روسنبرج، بنسمة مُرحبة من الرشاقة و الجمال.

Так, во время игры квантовый компьютер создаёт динамичную комбинацию орла и решки, нуля и единицы, поэтому независимо от того, бросает игрок монету или нет, суперпозиция остается неизменной.
لذلك، أثناء اللعبة، ينشيء الحاسوب الكمي هذه الرشاقة التي تمزج بين الصور والكتابة، صفر وواحد، لذلك، بغض النظر عما يفعله اللاعب، أرميه في الهواء أو لا، يبقى التراكب متماسك.

Для начала попробуйте чередовать 20-30 секунд занятий, таких как прыжки со скакалкой, отжимания, прыжки в высоту или берпи с 30-40 секундами отдыха.
لذلك وللبدء في استخدام هذا التمرين، حاول أن تتناوب ما بين 20 إلى 30 ثانية من الأنشطة مثل القفز على الحبل، أو القفزات المرتفعة، أو تمارين الرشاقة مع أخذ فترة راحة تتراوح بين 30 و 40 ثانية فيما بينهم.

В руке у него гаечный ключ.
في يده مفتاح الرشاقة

Что-то типа пилатеса и растяжки.
حسنا إنها تجمع نوعا ما بين دروس الرشاقة و التمدد

Пошлем "Вокабуляр".
"نفدت منّا "الرشاقة اللاشعورية

اقتراح مثال

الإعلان
AD

مزيد من الخصائص مع تطبيقنا المجاني
تنزيل من App Store
احصل عليه من Google Play
ترجمة صوتية, مميزات دون إنترنت, مرادفات, تصريفات, ألعاب تعليمية

© Reverso Technologies Inc 2013-2022. جميع الحقوق محفوظة.